|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.fundacja-emeryt.org/images/logo_utw.jpg | **PROGRAM ZAJĘĆ**  **S-UTW Fundacji "EMERYT"** | http://www.fundacja-emeryt.org/images/logo_zak_150.png |

## Program zajęć semestru: wiosenno-letni 2020r.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA /PROWADZĄCY** | **Miejsce zajęć** |
| **16.01.2020r. (czwartek) godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.**  **Edith Piaf – ostatnia miłość:**  **„Edith i Marcel”**  **Projekcja filmu i dyskusja.** | **Wolontariuszki**  **Zofia Tobiczyk-Kokosza,  Maria Fabijańska** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **18.01.2020r**  **(sobota)**  **Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”**  **Ul. Ogrodowa 8** |
| **25.01.2020r**  **(sobota)**  **Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”**  **Ul. Ogrodowa 8** |
| **01.02.2020r**  **(sobota)**  **Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”**  **Ul. Ogrodowa 8** |
| **08.02.2020r**  **(sobota)**  **Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”**  **Ul. Ogrodowa 8** |
| **15.02.2020r**  **(sobota)**  **Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”**  **Ul. Ogrodowa 8** |
| **19.02.2020**  **(środa)**  **godz. 11:00** | **PROFESORSKI WYKŁAD OTWARY:**  **„Nobel 5. Olga Tokarczuk. Życie i praca”** | **Prof. Wojciech Nowakowski** | **Polskie Towarzystwo Ekonomiczne ul. Nowy Świat 49 w Warszawie** |
| **20.02.2020r. (czwartek) godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.**  **„Żurek”, według opowiadania Olgi Tokarczuk. Projekcja filmu i dyskusja.** | **Wolontariuszki**  **Zofia Tobiczyk-Kokosza,  Maria Fabijańska** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **21.02.2020 (piątek) godz. 11:00** | **Warsztaty proekologiczne i zdrowotne. Pracownia Przyrodnicza - Krem z naturalnych składników. Obowiązuje wcześniejsze zapisy. Liczba uczestników ograniczona.** | **Warszawskie Centrum Innowacji Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń.** | **WCIES, ul. Stara 4 brama B.** |
| **22.02.2020r**  **(sobota)**  **Godz. 16.00-18:00** | **ROZRYWKOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE „Gdzie się podziały dawne prywatki.”** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja „EMERYT”**  **Ul. Ogrodowa 8** |
| **26.02.2020 (środa) godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Wiele twarzy pontyfikatu Jana Pawła II”** | **Prof. zw. dr hab. Stanisław Obirek** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **27.02.2020 (czwartek) godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu. „Parastie” Projekcja filmu i dyskusja.** | **Wolontariuszki: Zofia Tobiczyk-Kokosza Maria Fabijańska.** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **28.02.2020 (piątek) godz. 11:00** | **CIEKAWE SPOTKANIA Z CIEKAWYMI LUDŹMI: „Wszystko o Profesorze Zygmuncie Glogerze opowie prawnuczka.”** | **Magdalena Zawidzka -Kwiatkowska**  **wnuczka prof. Glogera** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **03.03.2020 (wtorek) godz. 13:00** | **Spotkanie organizacyjne i podział na grupy osób zapisanych na zajęcia komputerowe.** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **4.03.2020 (środa) godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Cyberbezpieczeństwo - Senior Bezpieczny w Internecie”** | **Adrian Oleksiak, informatyk z OPUTW** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **5.03.2020 (czwartek) godz. 14:00** | **Koło Miłośników Filmu.**  **„Historia walki i prawa kobiet” Film dokumentalny. Projekcja filmu i dyskusja.** | **Wolontariuszki**  **Zofia Tobiczyk-Kokosza,  Maria Fabijańska** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **10.03.2020 (wtorek) godz.10:00**  **Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00**  **Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **11.03.2020 (środa) godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Nowe Technologie oraz Media społecznościowe”** | **Adrian Oleksiak, informatyk z OPUTW** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **ODWOŁANE** | **~~Koło Miłośników Filmu.~~**  **~~„Julieta” reż. Pedro Almodovar Projekcja filmu i dyskusja.~~** | **~~Wolontariuszki~~****~~Zofia Tobiczyk-Kokosza,  Maria Fabijańska~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** | **~~ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ: ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.~~** | **~~mgr Rafał Banaszek~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** | **~~Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00~~**  **~~Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00~~** | **~~Tomasz Grzywacz~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** |  |  |  |
| **ODWOŁANE** | **~~ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ: ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.~~** | **~~mgr Rafał Banaszek~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **ODWOŁANE** | **~~Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00~~**  **~~Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00~~** | **~~Tomasz Grzywacz~~** | **~~Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8~~** |
| **27.03.2020 (piątek) godz. 15:00** | **ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ: ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.** | **mgr Rafał Banaszek** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **31.03.2020 (wtorek) godz.10:00**  **Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00**  **Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **3.04.2020 (piątek) godz. 15:00** | **ZAJĘCIA USPRAWNIAJĄCE PAMIĘĆ: ćwiczenia umysłu i funkcji poznawczych.** | **mgr Rafał Banaszek** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **6.04.2020**  **(poniedziałek)**  **godz. 14:00** | **Uroczyste spotkanie Wielkanocne**  **Fundacji "EMERYT".** | **Fundacja „EMERYT”** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **7.04.2020 (wtorek) godz.10:00**  **Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00**  **Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **14.04.2020 (wtorek) godz.10:00**  **Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00**  **Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **21.04.2020 (wtorek) godz.10:00**  **Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00**  **Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **22.04.2020**  **(środa)**  **godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Aktywność fizyczna w profilaktyce otyłości i sarkopenii”** | **Prof. Ewa Kozdroń**  **AWF**  **Katedra Turystyki i Rekreacji** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **28.04.2020 (wtorek) godz.10:00**  **Godz.12:00** | **Grupa I: Zajęcia komputerowe, godz. 10:00**  **Grupa II: Zajęcia ze smartfonem, godz. 12:00** | **Tomasz Grzywacz** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
| **13.05.2020**  **(środa)**  **godz. 11:00** | **WYKŁAD: „Jakie zaszły**  **zmiany w żywieniu Polaków od 1998r. i ich wpływ na zdrowie?”** | **dr n. med. Agnieszka Jarosz**  **Kierownik Centrum Promocji Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej w Instytucie Żywności i Żywienia.** | **Fundacja "EMERYT" ul.Ogrodowa 8** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ODWOŁANY (18.03.2020) W późniejszym terminie.** | **WYKŁAD: "Profilaktyka chorób układu krążenia – zawały. Część 2”** | **Marcin Nowak**  **Specjalista z firmy Boston Scientific** | **Firma Boston Scientific Budynek Q22  ul. Jana Pawła 22** |